

生活Green 地球Win

你知道上班也可以很環保嗎？在平時下點小功夫，
就能保護地球，讓北極熊有個家，快一起來自我檢視吧！

任務清單



綠色辦公行動

THE GREEN MISSION

採用視訊會議	採用視訊連線會議，減少交通碳排放
辦公推無紙化	以電子化作業取代紙張印刷，落實無紙化
資料雙面印刷	紙本資料雙面印刷，或空白背面紙再利用
採購環保產品	辦公設備優先選購環保產品
植栽綠化環境	擺設室內植栽，綠化辦公室環境
自備餐盒用餐	自備餐盒，使用可重複清洗的餐具用餐
減少餐飲外送	減少餐飲外送，降低碳排放與餐具包裝量
節約用水用電	節約用水用電，養成節能省水習慣
調低螢幕亮度	適當降低電腦螢幕亮度，省電又護眼
室內控溫26℃	室內空調溫度控制不低於26℃
減少搭乘電梯	辦公地點上下三層樓多走樓梯
減少開公務車	公差外出多搭大眾運輸，少開公務車節省用油
使用電子賀卡	多使用電子賀卡，減少紙本郵件寄送

身為綠生活的地球公民，當然無時無刻都要做環保！
將綠行為融入日常辦公，建立良好綠色辦公習慣吧！

解鎖更多綠色辦公措施 即刻掃描 ➡



響應綠色辦公



打造友善地球的工作環境

What 什麼是綠色辦公



打造永續、綠美化的辦公環境，讓所有同仁從日常辦公中簡單力行綠生活，建立珍惜資源、減少浪費的環保意識。

How 響應綠色辦公5大指標

節省
能資源



源頭
減量



綠色
採購



環境
綠美化



宣導
倡議



Benefit 綠色辦公好處多多



建立綠色形象

環保署官網揭露
增加多元曝光管道



提升辦公氣氛

營造環境友善職場
提升員工認同感



節省營運成本

使用節能省水設備
減少營運開銷

- ▶ 為宣導國人於日常辦公過程中力行綠生活，環保署彙整35項簡單易行的綠色辦公措施，響應25項以上就能成為「綠色夥伴」！
- ▶ 響應綠色辦公簡單卻重要，立即掃描或搜尋綠色辦公→
https://greenlife.epa.gov.tw/categories/green_office





下班 隨手關機

節約能源 從**1**做起

每天省一點、珍愛地球多一點

短時間不用時，電腦設定自動休眠功能；
長時間不用電腦螢幕及週邊設備，一併關機。

1. 電腦下班關機14小時，每年可以省下539度電，可減少344公斤二氧化碳排放量。

2. 短時間不用時，電腦設定自動休眠功能

廣告

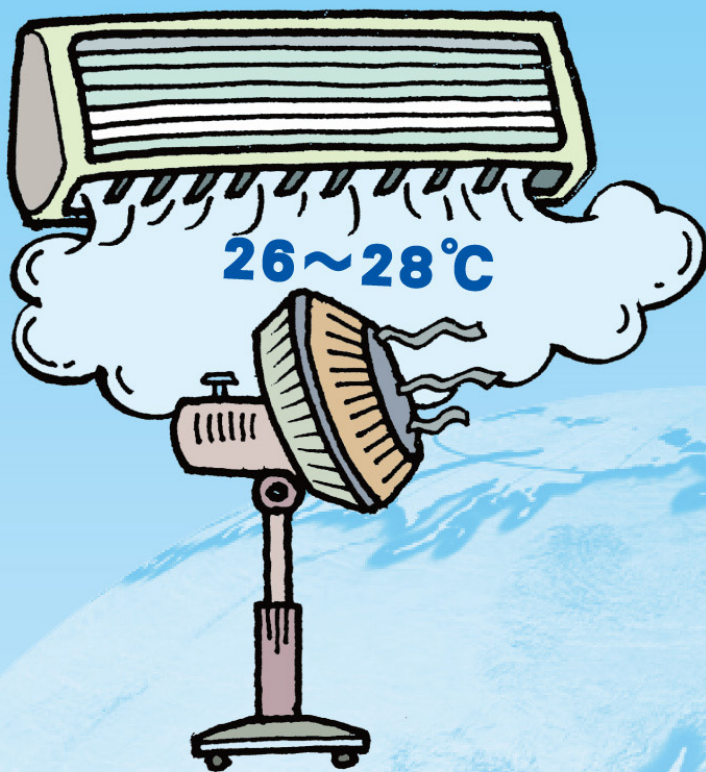


經濟部能源局



工業技術研究院
Industrial Technology
Research Institute

冷氣調高1°C



節約能源 從1做起

每天省一點、珍愛地球多一點

空調設定在適溫26-28°C，
並搭配電風扇使用，舒適又節能。

1. 兩台冷氣機家庭，冷氣溫度每調高1°C，省電6%，夏月可省下103度電，減少66公斤二氧化碳排放量。
2. 空調設定在室溫26-28°C，並搭配電風扇使用，舒適又節能。

廣告



經濟部能源局



工業技術研究院
Industrial Technology
Research Institute